

Do

Sindicato dos Policiais Civis de Pernambuco – SINPOL/PE

À V. Ex^a.

Delegada Especial Simone Aguiar,

Chefe da Polícia Civil do Estado de Pernambuco

CHEFIA DE POLÍCIA CIVIL - PE	
SEGAB - PROTOCOLO	
SEI Nº	3.900000005.001753/2023-87
DATA:	16 / 05 / 2023
NOME/MAT.	Olávia Janaz - 399 711-1

CÓPIA

Assunto: Solicitar reunião urgente sobre as medidas de assistência psicológica dos Policiais Civis.

Senhora Chefe,

Cumprimentando-a cordialmente, vimos, por meio deste, continuarmos a tratar de um tema extremamente relevante e urgente: a saúde mental dos Policiais Civis. Sabemos que a falta de suporte psicológico pode gerar diversos efeitos negativos, como o aumento do estresse e da ansiedade, a diminuição da qualidade do sono, a sensação de desamparo e a falta de motivação para o trabalho. Além disso, a exposição frequente a situações de violência e perigo pode levar a quadros de estresse pós-traumático, depressão e outros transtornos mentais.

É importante que as chefias policiais estejam atentas à saúde mental de seus colaboradores e ofereçam suporte psicológico de forma contínua e acessível. O policial civil que não recebe esse apoio pode sentir-se desvalorizado e negligenciado pela instituição, o que pode gerar insatisfação e afetar a sua qualidade de vida, podendo acarretar em tragédias como a retirada da própria vida ou de seus colegas e familiares, como, de forma muito doída e revoltante, vivenciamos recentemente aqui no Estado, bem como no Ceará e em São Paulo. A Escalada de episódios como esse só demonstram uma coisa: A CATEGORIA ESTÁ DOENTE E CLAMA POR CUIDADO.

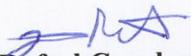
Por isso, é fundamental que as instituições policiais estejam sensibilizadas quanto à importância do suporte psicológico e que ofereçam recursos e programas que possam auxiliar os seus colaboradores a lidar com as situações estressantes que enfrentam no exercício de suas funções.

Nós, do SINPOL – PE, entendendo a gravidade e a brevidade no amparo a estes policiais, disponibilizamos, mesmo não sendo nossa responsabilidade direta, atendimento psicológico

e psiquiátrico aos nossos associados, porém observamos que são medidas ainda tímidas diante dos crescentes casos que ocorrem com nossos servidores tanto na RMR, como no interior do estado.

Assim, vimos por meio deste, **SOLICITAR**, uma reunião em caráter de urgência pra tratamos o assunto e também sugerir ideias pra enfrentar esse mal que se espreita diariamente no psicológico dos nossos policiais civis.

Atenciosamente,


Rafael Cavalcanti

Presidente

Chefia de Polícia Civil de Pernambuco
Rua da Aurora, 405 – Boa Vista, 51110-000
Recife-PE